

ssb.

Планиране на тримесечието

Започнете ТУК!



Разделете листа на две колони или вземете два листа

1 *Искам да имам*

2 *Искам да бъда*



БОГАТСТВО

**СЛАВА,
ОБЩЕСТВЕН
ЖИВОТ**

**ЛЮБОВ, БРАК,
СЕМЕЙСТВО**

ЗДРАВЕ

**ТВОРЧЕСТВО,
ДЕЦА,
ЗАБАВЛЕНИЕ**

**УЧЕНИЕ,
ЗНАНИЕ,
СПОКОЙСТВИЕ**

КАРИЕРА

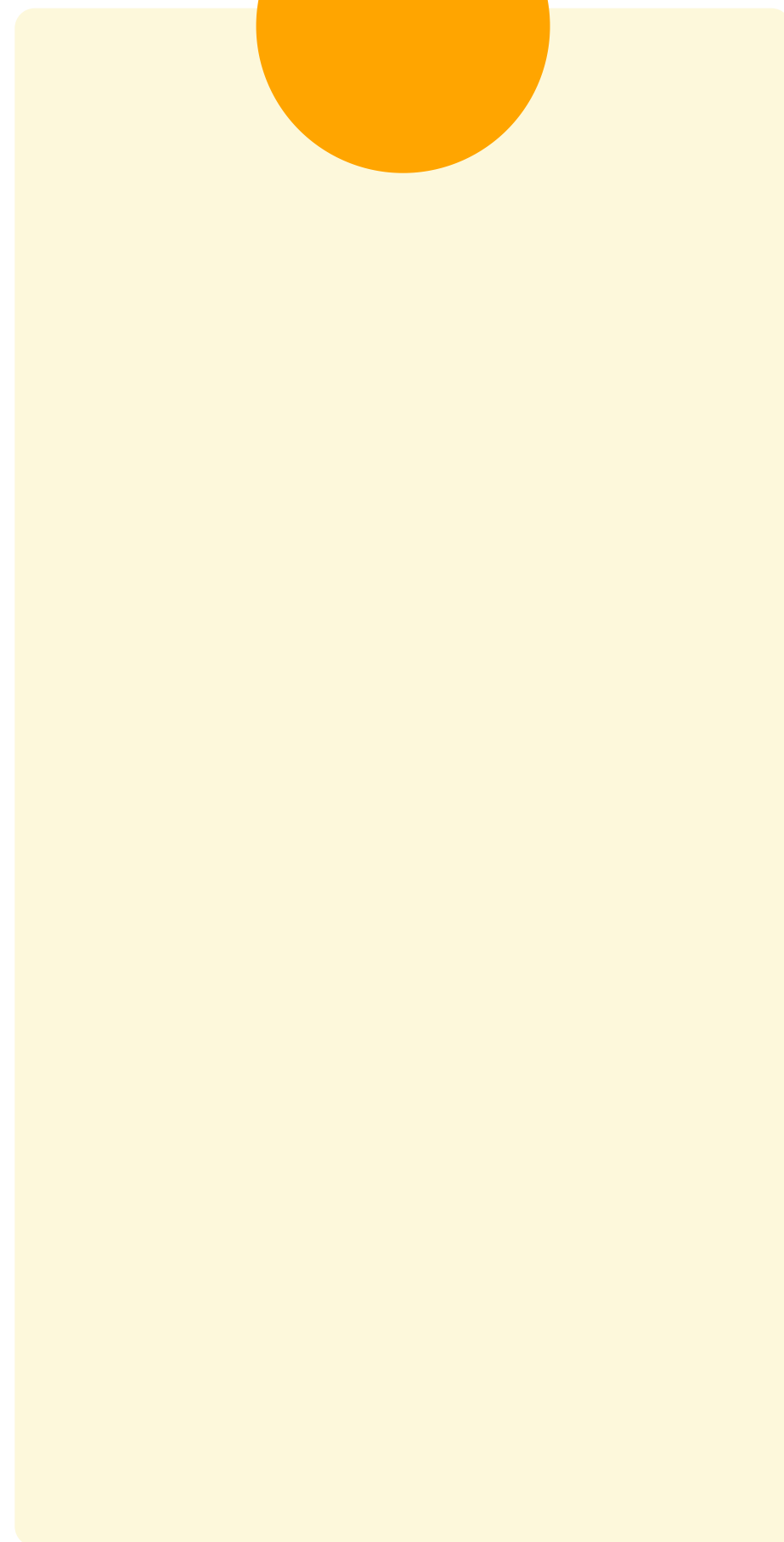
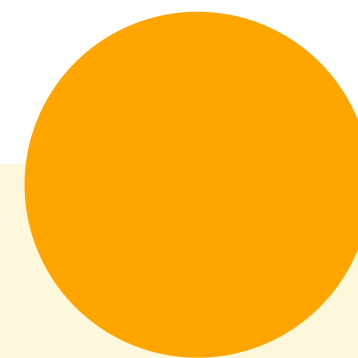
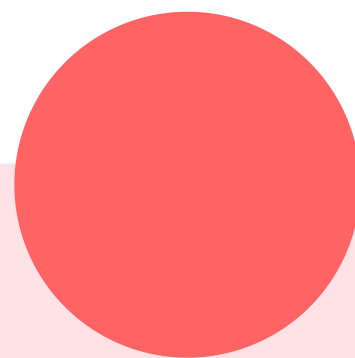
**ПЪТЕШЕСТВИЯ,
ПОЛЕЗНИ ХОРА**

**СФЕРИ НА
ЖИВОТА**

- *Имате ли желания(цели) във всяка сфера?*



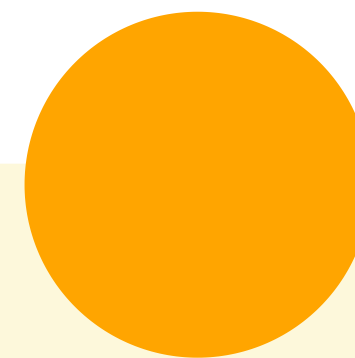
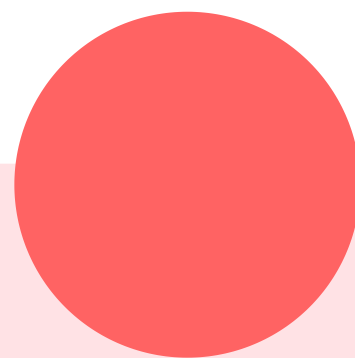
*ИЗБЕРЕТЕ
ТРИ СФЕРИ,
ПО КОИТО
ЩЕ РАБОТИТЕ
СЛЕДВАЩИТЕ
ТРИ МЕСЕЦА*



*РАЗПИШЕТЕ
ПЛАН ЗА
ДЕЙСТВИЕ
ПОНЕ ЗА ПО
ЕДНА ЦЕЛ
ВЪВ ВСЯКА
ЕДНА ОТ
ИЗБРАНИТЕ
СФЕРИ*



ssb.





ОГРАНИЧЕНИЯ

1

ЗАЩО ВСЕ ОЩЕ НЯМАМ ТОВА?



2

*КОГАТО ГО ПОЛУЧА КАКВО
НЕГАТИВНО МОЖЕ ДА СЕ
СЛУЧИ?*





ОПРОВЕРЖЕНИЯ

1

НАМЕРЕТЕ ДОКАЗАТЕЛСТВО, ЧЕ
ТОВА НЕ Е ЗАДЪЛЖИТЕЛНО ДА
Е ВЯРНО



КАК ДА ПРОДЪЛЖИТЕ?

ВСЕКИ ДЕН ПОПЪЛВАЙТЕ ДВЕТЕ СТРАНИЦИ ОТ СВОЯ SSB.BALANCE

1

В трите сфери записвайте поне по една стъпка от плана за действие по конкретната цел

2

Ежедневно се фокусирайте към целта

3

Създавайте ежедневно позитивни утвърждения

4

Вечер отчитай напредъка си. Награждавайте се!



Thank you

УСПЕХ!