

Тайната на успешната карта на съкровищата

GPS КЪМ МЕЧТИТЕ ВИ

Дори и най-опитните ще научат нови неща!



Как да попълним страниците - **SSB vision page**?
Как да изградим визуални образи на нашите цели ?

sunsalebook.eu

Съдържание

Защо правим „Карта на съкровищата“ или vision board?	3
Какво представлява „Картата на съкровищата“?	4
Как действа?	5
Преди да започнете	6
Какво да направите ако не сте в синхрон с желанието си?	7
Тайните стъпки	8
Къде да поставим готовата „Карта на съкровищата“?	9



Защо се прави „Карта на съкровищата“

или vision board

Целта на всичко това е:

Цел 1: Да си изясните какво искате в личен план от различните сфери на живота си.

Цел 2: Да разберете дали нещата, които искате са вашите истински желания или тези на кръга около вас, на вашите родители , колеги

Както най-вероятно ви е ясно , се изпълняват или реализират само истинските ви желания и то ако нямате ограничаващи убеждения, които да ви натискат спирачките .

Цел 3: Да откриете защо все още не сте постигнали целите си.

Цел 4 : Да изкорените пречките между вас и вашето желание.

Има и още



Много хора никога не си дават време да се запитат какво наистина желаят от живота си, те просто оставят той да им се случи!

Когато отделите време да се запитате какво желаете наистина, ще направите постигането му изключително лесно.

Осъзнавате ли колко рядко се питаме какво желае сърцето ни в действителност. Нашето сърце и душа- единствените, към което сме отговорни.

Ако ние не го направим за себе си , как очакваме някой друг да го направи за нас и не, не е егоистично, защото ако ние не сме щастливи и удовлетворени дали сме способни да дадем максимума от себе си за някой друг?

За препоръчване е всичко това да се случва на любима предразполагаща музика.



Какво представлява „Картата на съкровищата“

*Карта на съкровищата
са вашите желания в картини*

Снимки, сентенции, картини нарисувани на ръка на нещата, които желаете да се материализират в живота ви.

Желанията ви изразени визуално.

По-сигурно е, че ще се сбъднат мечтите ви изобразени на тези страници ако всекидневно им отделяте внимание, разглеждате ги, припомняте си, мотивирате се. Затова сме ги поставили като част от системата за повишаване на продуктивността и мотивацията- SSB, за да са скрити от чужди погледи, но винаги на ваше разположение. В SSB. се наричат визуални страници.

Само тук ще намерите допълнителни три стъпки при изготвянето на работеща „карта на съкровищата“, с които желанията ви се материализират с невероятна скорост.

„Пътят е като живота... има начало и край. Начина по който ще го извървиш, зависи от теб Да спреш, да помислиш накъде да тръгнеш...да се върнеш назад, да останеш там където си или да продължиш напред ... ти решаваш!“
Гергана Койчева

КАК ДЕЙСТВА?

- Когато се обградите със снимки на това , в което желаете да се превърнете (много е полезно , тук да използвате лист навици, за да ви напомня и да проследявате как изпълнявате новия си навик), на това което желаете да дойде в живота ви, това което искате да имате, да изживеете, то вече не ви се струва толкова далечно, мозъка ви знае какво се очаква от него и той започва да търси най-прекия път, за да ви го достави. Изказаното намерение е изключително мощно. Животът ви се променя , за да е в синхрон с желанията и мечтите ви. Всичко това се случва по много вълшебен начин. **Опитайте!**

- Гледайки и усещайки ги всеки ден те се запечатват в съзнанието ви и вълшебството се случва.

- Както ще видите в началото на вашия SSB имате 9 страници надписани със съответната сфера на живота, в която да определите цели, мечти и желания. Те са оцветени в точно съответстващите им цветове според ба гуа и фън шуй , за да направят постигането им няколко пъти по-лесно и бързо.

Можем също да наричаме визуалните страници - карти на съкровищата.

Тук е момента да ви издадем и втория ни подарък за вас :

В следващ имейл ще получите възможност да си изтеглите оригиналните визуални страници от системата SSB и ще можете да довършите стъпките.

... на тези страници залепвате снимки от списания или рисувате нещата, които искате да привлечете в живота си.



Когато реших, че искам да сваля тегло (нещо което искам от мноооого години , но до момента не бях записвала на хартия, да не говорим да си поставя едно красиво стегнато и поддържано във фитнеса тяло) започнах да забелязвам как в живота ми се появява информация за здравословно хранете, започнах да попадам на статии и препоръки за конкретни методи за пречистване на организма, за здравословен начин на живот , запознавам се с хора със същите цели и интереси и т.н и това прави постигането на целта по-лесно и по-сигурно) . Когато си напомням всекидневно целта правя най-доброто на което съм способна , за да го постигна. Това поддържа всекидневно мотивацията ми и не ми позволява да забравя кое е важно за мен – стройно и здраво тяло или вкусните картопки с пиленце.

Разбира се трябва да ви предупредя, че не действа при хора, които си търсят оправдания или виновни (кого да обвинят), че нещо не им се получава. Такива обаче вие не сте щом сте си поръчали бизнес системата ни и правите стъпки да изживеете най-добрата версия на живота си. Пожелаваме ви го от сърце.

Преди да започнете процеса по намирането на изображенията и изрязване и лепене.

или тайната на материализиращите се визуални страници

Изяснете се. Бъдете наясно със себе си.

Вземете три листа. На единия напишете „**Искам да бъда**“, на другия „**Искам да имам**“, третият ще ви трябва малко по-късно.

На тези два листа без да мислите за приоритети или дали е възможно желанието ви, излейте душата си. Напишете какво искате да притежавате в материален план и какви искате да бъдете т.е какви качества и навици желаете да притежавате.

Не бързайте!

• След като сте готови прочетете. Задайте си въпроса „Това наистина ли е мое желание?“ и ако си отговорите положително разпределете желанието върху съответстващия му сектор.

Как го правя аз?

Взимам жълти лепящи листчета и залепям на всеки сектор - богатство, любов, здраве и т.н и записвам желанията си върху тях.

- След това започвам да си отговарям на въпросите защо искам това, което съм написала. Това е дълбок процес. Като задавате въпросите стигате до отговор какво всъщност искате и от опит мога да ви кажа че това рядко са материални неща, но има и такива.



След като вече разпределите желанията си по сектори е време да откриете подходящите визуални изображения за всяко едно от тях. Това е най-забавната част.

Дайте си време и разглеждайте без напрежение. Когато инстинктивно харесате някоя снимка, си отговорете какво символизира тя за вас. За всеки може да е различно. Ако желаете можете са надписвате снимките отдолу т.е снимка на красива къща , а отдолу записвате: Тук живея аз!, или Моята къща, Моята кола и т.н

Отново предупреждение; Не се увличайте в общоприетите представи за богатство, успех и щастие и не поставяйте неща, само защото така е прието. Поставете нещата, които вие искате, а не тези, които някой друг ви налага.

Нещата, които искате заради някой друг обикновено не ви носят щастие, да не говорим, че много рядко се случват.

Вземете списания на интересни за вас теми.

Важно е да се обградите от много и различни списания на темите, които ви вълнуват, за да не се отегчите скоро , че не намирате нищо, което да накара сърцето ви да подскача и да изоставите изготвянето на визуалните страници.

Аз лично предпочитам да търся вдъхновяващи снимки и фрази в интернет. Там няма как да не намериш най-точното изображение на това, което търсиш.

Когато сте готови, можете да ги отпечатате на самозалепваща или обикновена хартия, изрежете и залепите на подходящите места. Тук имате и допълнително предимство, че можете да оразмерите изображението според нашите нужди.

Сортирайте избраните снимки и текстове следвайки интуицията си.

След като сте напълно удовлетворени от резултата е време да вземете лепилото.

Разпределете ги по секторите, за които се отнасят.

На сектор „Център“ е най-добре да поставите ваша снимка, на която изглеждате щастливи.

• Тук имаме два варианта:

• 1. Избираме цел , която смятаме за постижима , с която ни е комфортно и освен това ще се почувстваме добре, когато я осъществим. Не ме разбирайте погрешно. Не ви казвам да имате малки цели, напротив, целите трябва да са достатъчно големи, но да вярвате, че са осъществими.

Приемете го така: За известно време ще разделим целта на няколко по-малки , но такива в които вярваме.

• 2. Запазваме целта , но се освобождаваме от ограничаващите убеждения и страховете . Още в тази книга ще ви дадем една техника за това.

Какъв е смисъла да искате да станете милионери, ако се притеснявате например , че когато това се случи ще се страхувате за сигурността си и за тази на семейството си. Ако си мислите, че ще дойдат всички ваши познати да ви искат пари на заем. Или ако се притеснявате, че няма да знаете кои са ви приятели заради вас самите , а кои заради парите ви. Ще ви обвиняват , че сте непочтени и т.н

• **Как да постъпите?**

• Най-лесно е да погледнете целите една по една и да си представите, че са факт.

• Да се запитате: Как се чувствам? Какво е ежедневието ми? Харесва ли ми?

• Какви са ползите ми от реализиране на желанието ми?

• Усетете как се чувствате? Ако ви е дискомфортно си задайте въпроса: От какво ме е страх? Какви са притесненията ми?

• Подробности ще намерите на следващата страница.

След това се опитайте да се убедите в обратното. Потърсете примери за това. Ако нямате сред познатите си , потърсете в интернет.

Например да вземем от горния ни пример:

Ще се страхуваме за сигурността си и за тази на семейството си

На никой на челото му не са изписани доходите му. Има толкова хора с по-голям доход от този, който искам, а са си живи и здрави. Ето например Пешо от квартала, Митко от клуба и т.н

Ще дойдат всички наши познати да ни искат пари на заем

- Мога да съобща на всички , че не давам пари на заем. Или да си определя сам за себе си , че ще давам само на много близко хора, когато си реша, че го искам и то суми до 200 лв. например. Ще си съставя убедително извинение, с което да отказвам ако това се случи, така че да не си разваля отношенията с приятели и познати.

Няма да знаем кои са ни приятели заради нас самите , а кои заради парите ни.

Винаги ще има по-богати хора от нас, с които можем да контактуваме и това съмнение да отпадне. А старите ни приятели е очевидно, че са ни приятели заради самите нас.

Ще ни обвиняват , че сме непочтени - Винаги ще има хора, които не ни харесват. Но и сега има такива. Защо трябва да ни е важно хорското мнение?

Как разбирате , че не сте в синхрон с желанието си?

Когато искате нещо, но вътрешно усещате съпротива, тогава не сте в синхрон с това, което желаете и то няма да се материализира в живота ви докато не се синхронизирате.

Може да усещате дискомфорт дори страх и притеснение или още като си го помислите в главата ви нахлуват ограничаващите убеждения от рода на Откъде ще намеря толкова пари?, Това не е възможно. аз не съм късметлия. аз не заслужавам и т.н

Всичко това е знак, че имате вътрешна работа преди целта ви да бъде постигната.

Пример : Дефинирали сте си целта според всички правила за това .

Искате джип модел година ... светло бежов кожен салон екстри ... цвят намерили сте красиви снимки и цена , изяснили сте си всички параметри до най-малките подробности, но въе вас стои убеждението , че не заслужавате такава кола и всеки път, когато си помислите за нея усещате свиване в стомаха, притеснение... главата ви се пълни с мисли : Това е много скъпа кола. От къде ще намеря толкова пари? Ами ако ми я откраднат? Колко ли гори? Откъде пари за толкова гориво? Какво ще си помислят съседите?

• *Това означава, че имаме ограничения и не сме готови за това желание*

Тайните стъпки

Вече сте наясно със себе си и имате попълнени визуални страници. Сега дойде време за първата тайна, която ще направи тези страници работещи т.е от обикновени страници с красиви картинки те ще се превърнат във вашите GPS координати и ако желанията ви изобразени там не се появят в живота ви ,ще е само , защото не сте направили тази стъпка, защото вече не ги искате или просто има нещо по-добро за вас.

*Извадете третия от листовете, който пригответе по-рано.
На този лист ще си отговорите на въпроса:*

Ако това е моето желание, какво ми е попречило да го имам досега и какво би могло да ми попречи в бъдеще ?

Отделете си време колкото ви е необходимо и напишете всичко, което ви хрумне.

Може да са 10 или дори 20 за едно желание. Важно е да откриете колкото може повече.

Това са вашите ограничаващи убеждения и страхове.

Не се притеснявайте от тази стъпка. Важно е да ги признаете, за да можете да ги заличите.

Това са вашите спирачки. Това да блокажите и пречките към щастието ви.

Повторете за всяко едно желание поотделно.

Какво е афирмация?

Положително, утвърдително съждение. Самовнушение с позитивно мислене.

Средство за подмяна на негативното възприемане на живота с позитивно.

Положителни мисли, избрани съзнателно и включени в мисленето, с цел да се получи желан положителен ефект.

На български се използва и думата "утвърждение" или "позитивно утвърждаване".

Луиз Хей популяризира методът на утвърждаването в психологията на себеусъвършенстването.

Какво е инкантация?

Инкантацията е афирмация, казана и предизвикваща хубави чувство. Докато ги изричаме тялото ни се чувства добре. Щастливи сме. Антъни Робинс препоръчва ежедневна работа с инкантациите.

Препоръка: Направете всичко това в първия удобен момент, за да можете да се включите в изключително полезните предизвикателства, които предстоят.



Последна стъпка преди финала

Когато получите втория ни подарък „ оригиналните визуални страници от SSB., ще забележите, че всеки сектор е на отделна страница, а на гърба му има място, на което пише афирмации/инкантации.

Това е мястото, на което сега трябва да напишете обратните твърдения на тези, които открихте в предната стъпка.

Отново ще ви дам пример:

В сектор БОГАТСТВО сте написали например:

“ месечна печалба от основната ми дейност 10 000 лв.“

В следващата стъпка сте открили ограничаващото убеждение“ - Имам голяма конкуренция и нямам достатъчно оборотни средства.

Сега тук трябва да напишете твърдения, на които вярвате и неутрализират предното.

Тук бихте могли да напишете:

Вселената е безгранична и пълна с ресурси.

Аз (имената ви).....разполагам с най-желаните от клиентите продукти, които напълно им служат и удовлетворяват нуждите им и в този процес аз ставам неимоверно богат (а).



- Готовата карта на желанията може да закачите на стената на офиса си, на вътрешната страна на вратата на гардероба в спалнята си или на друго място, където ще го виждате най-често.

- Аз лично предпочитам да използвам визуалните страници на Sun Sale Book- SSB. Така винаги имам достъп до целите си в съответните области, а и никой друг не ги вижда (предпазвам се от завист и негативни енергии), а и не бих желала всеки да се рови в целите ми. Най-малкото, защото не желая техните ограничаващи убеждения да се добавят към моите. Целта е да премахнем тези ненужни пречки към желаното бъдеще, а не да ги увеличим, нали?

-

*Настройте GPS-а си сега!
Успешните хора не отлагат!*